附：

西安海棠职业学院夏季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 时间 |
| 起床 | 6：30 |
| 预备铃 | 7：50 |
| 第一节课 | 8：00-8：50 |
| 第二节课 | 9：00-9：50 |
| 课间操 | 9：50-10：10 |
| 第三节课 | 10：10-11：00 |
| 第四节课 | 11：10-12：00 |
| 午餐，午休 | 12：00-14：30 |
| 预备铃 | 14：20 |
| 第一节课 | 14：30-15：20 |
| 第二节课 | 15：30-16：20 |
| 第三节课 | 16：30-17：20 |
| 第四节课 | 17：30-18：20 |
| 晚餐，自由活动 | 18：30-19：20 |
| 预备铃 | 19：20 |
| 晚自习 | 19：30-21：00 |
| 就寝休息 | 22：30 |